

Si quieres cambiar el mundo, cambiate a ti mismo *Mahatma Gandhi*

Cambio

Además de la formación imprescindible en conocimientos técnicos, para crear el cambio dentro de un clima laboral estable, cualificado y con proyección de futuro, se necesitaran desarrollar otros aspectos vitales como:

- Liderazgo personal
- Empatía
- Habilidades comunicativas
- Resiliencia
- Creatividad
- Espiritu innovador
- Gestión y optimización de las relaciones personales

Garantizando así el éxito del trabajo en equipo y por tanto de la empresa. Para construir en el ahora y para el largo plazo, se debe apostar por una formación que no pueda olvidarse fácilmente. Una formación, eficaz pero también motivadora, como es la formación asistida con caballos.



Motivación

La palabra motivación deriva del latín *motivus*, que significa «causa del movimiento». El término emoción viene del latín *emotio*, que significa "movimiento o impulso", "aquello que te mueve hacia". Por lo que difícilmente podremos conseguir motivación sin emoción.

Los aprendizajes a largo termino se desarrollan en el sistema límbico de nuestro cerebro, el que tiene que ver con el movimiento corporal y las emociones. Esta comprobado que la interrelación con caballos tiene influencia en nuestro sistema límbico, por tanto en la fijación del aprendizaje inmediato y a largo plazo.

La realización de los diferentes ejercicios de formación asistida con caballos destinados a la gestión del cambio y la motivación, permiten unir todas estas variables en una experiencia donde la vivencia y la emoción son las bases para la transformación.



Desde el 2006 apostando por la formación asistida con caballos

equiemoción